

«Утверждаю»

Директор школы

/Караякова Л.К.

Приказ №

07.01.09.2022



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в МОУ СОШ
с.Кутеевки на 2022– 2023 учебный год.

№ п.п	Мероприятия.	Класс	Дата - проведения.	Ответственные за проведение
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа.				
1	Физкультурно-оздоровительная работа. Обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Назначение инструкторов – общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе. Проведение физкультминуток.		Сентябрь. Сентябрь.	Учителя физической культуры Физорги класса.
СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА				
СЕНТЯБРЬ				
1.	Спортивный праздник	1-9	01.09.	Учитель физической культуры
2.	Районный легкоатлетический кросс	6-9	12.09.	
3.	Первенство школы по футболу		19.09.	
4.	«Президентские состязания» по программе «Многоборье»	1-9кл.	19-22.09	
5.	День здоровья	1-9кл.	26.09.	
ОКТАБРЬ				
1.	Мониторинг физической подготовленности(бег30, 60,1000м, подтягивание, отжимание ,прыжок в длину с места)	5-9кл.	в течение месяца	Учитель физической культуры
2.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	5-9	03.10	
3.	Первенство школы по баскетболу	5-9	10.10.	
4.	День здоровья	5-9	19.10.	
НОЯБРЬ				
1.	Участие в районных соревнованиях. Шахматы	5-9	14.11.	Учитель физической культуры
2.	Первенство школы по шашкам	1-9	07.11	
3.	Мониторинг физической подготовленности(поднимание туловища ,наклон туловища)	5-9	21.11.	

4.	«Веселые старты»			Учитель
5.	День здоровья	1-4 1-9	25.11 28.11	физической культуры
ДЕКАБРЬ				
1.	Мониторинг физической подготовленности учащихся (челночный бег, бросок набивного мяча)	5-9	в течение месяца	Учитель физической культуры
2.	«Веселые старты»	1-4	05.12.	
3.	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису.	6-11	12.12.	
4.	Новогодние турниры «Самый сильный»	1-9	19.12.	
5.	День здоровья	1-9	26.12.	
ЯНВАРЬ				
1.	Лыжные походы	сборная	воскресные дни	Учитель
2.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	2-9	в течение месяца	физической культуры
3.	Участие в районных соревнованиях по шашкам.	5-9	16.01.	
4.	День здоровья «Снежные забавы»	1-9	23.01.	
ФЕВРАЛЬ				
1.	Участие в районных соревнованиях по пулевой стрельбе	сборная	06.02.	Учитель
2.	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	5-9	20.02.	физической культуры
3.	День здоровья	Сборная	27.02.	
МАРТ				
1.	Первенство школы по настольному теннису.	5-9	06.03.	Учитель
2.	Школьные соревнования по дартсу	5-9.	13.03.	физической культуры
3.	Творческий конкурс «Олимпийцы среди нас»	1-9	20.03.	
4.	День здоровья	1-9	27.03.	
АПРЕЛЬ				
1.	Шахматно-шашечный турнир	5-9	03.04.	Учитель
2.	День здоровья	1-9	10.04.	физической культуры
3.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	5-9	17.04.	
4.	Первенство школы по футболу.	5-9	24.04.	

МАЙ				
1.	Старты надежд	6-9.	08.05.	Учитель физической культуры
2.	Тесты губернатора.	5-9	15.05.	
3.	Участие в районных соревнованиях.	1-9	22.05.	
4.	Футбол	5-9.	29.05	
3.Работа с родителями и педагогическим коллективом.				
1.	Лекции для родителей на темы: Личная гигиена школьника Распорядок дня и двигательный режим школьника Воспитание правильной осанки у детей Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья. Помощь учителям в планировании работы по физической культуре		Ноябрь.	Медсестра Классные руководители.
2.			Октябрь.	
3.			Сентябрь.	Классные руководители.
4.				
5.			В течение года.	Преподаватели физкультуры, медсестра
6.				
4. Медицинский контроль.				
1.	Медицинский осмотр учащихся		В течение года.	Выездная врачебная комиссия.
2.	Лекции для учащихся: О половом воспитании О физическом развитии и закаливании О контроле и самоконтроле при занятиях физической культурой Оказание первой медицинской помощи		Ноябрь. В течение года. На уроках физкультуры. В течение года.	Медсестра преподаватели физкультуры. Медсестра
3.	Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры		В течение года.	Медсестра