

«Утверждаю»
 Директор школы:
 Караякова Л.К.
 Приказ № 53 от 01.09.2022

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в МОУ СОШ
с.Кутеевки на 2022– 2023 учебный год.

№ п./п	Мероприятия.	Класс	Дата проведения.	Ответственные за проведение
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа.				
1	Физкультурно-оздоровительная работа. Обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Назначение инструкторов – общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе. Проведение физкультминуток.		Сентябрь. Сентябрь.	Учителя физической культуры Физорги класса.
СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА				
СЕНТЯБРЬ				
1. 2. 3. 4. 5.	Спортивный праздник Районный легкоатлетический кросс Первенство школы по футболу «Президентские состязания» по программе «Многоборье» День здоровья	1-9 6-9 1-9кл. 1-9кл.	01.09. 12.09. 19.09. 19-22.09 26.09.	Учитель физической культуры
ОКТАБРЬ				
1. 2. 3. 4.	Мониторинг физической подготовленности(бег30, 60,1000м, подтягивание, отжимание ,прыжок в длину с места) Легкоатлетический кросс «Золотая осень» Первенство школы по баскетболу День здоровья	5-9кл. 5-9 5-9 5-9	в течение месяца 03.10 10.10. 19.10.	Учитель физической культуры
НОЯБРЬ				
1. 2. 3.	Участие в районных соревнованиях. Шахматы Первенство школы по шашкам Мониторинг физической подготовленности(поднимание туловища ,наклон туловища)	5-9 1-9 5-9	14.11. 07.11 21.11.	Учитель физической культуры

4.	«Веселые старты»	1-4	25.11	
5.	День здоровья	1-9	28.11	
ДЕКАБРЬ				
1.	Мониторинг физической подготовленности учащихся (челночный бег, бросок набивного мяча)	5-9	в течение месяца	Учитель физической культуры
2.	«Веселые старты»	1-4	05.12.	
3.	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису.	6-11	12.12.	
4.	Новогодние турниры «Самый сильный»	1-9	19.12.	
5.	День здоровья	1-9	26.12.	
ЯНВАРЬ				
1.	Лыжные походы	сборная	воскресные дни	Учитель физической культуры
2.	Мониторинг физической подготовленности учащихся	2-9	в течение месяца	
3.	Участие в районных соревнованиях по шашкам.	5-9	16.01.	
4.	День здоровья «Снежные забавы»	1-9	23.01.	
ФЕВРАЛЬ				
1.	Участие в районных соревнованиях по пулевой стрельбе	сборная	06.02.	Учитель физической культуры
2.	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	5-9	20.02.	
3.	День здоровья	Сборная	27.02.	
МАРТ				
1.	Первенство школы по настольному теннису.	5-9	06.03.	Учитель физической культуры
2.	Школьные соревнования по дартсу	5-9.	13.03.	
3.	Творческий конкурс «Олимпийцы среди нас»	1-9	20.03.	
4.	День здоровья	1-9	27.03.	
АПРЕЛЬ				
1.	Шахматно-шашечный турнир	5-9	03.04.	Учитель физической культуры
2.	День здоровья	1-9	10.04.	
3.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	5-9	17.04.	
4.	Первенство школы по футболу.	5-9	24.04.	
МАЙ				
1.	Старты надежд	6-9.	08.05.	Учитель физической культуры
2.	Тесты губернатора.	5-9	15.05.	
3.	Участие в районных соревнованиях.	1-9	22.05.	

4.	Футбол	5-9.	29.05	
3.Работа с родителями и педагогическим коллективом.				
1. 2. 3. 4. 5. 6.	Лекции для родителей на темы: Личная гигиена школьника Распорядок дня и двигательный режим школьника Воспитание правильной осанки у детей Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья. Помощь учителям в планировании работы по физической культуре		Ноябрь. Октябрь. Сентябрь. В течение года. Первая неделя каждого месяца.	Медсестра Классные руководители. Классные руководители. Преподаватели физкультуры, медсестра Преподаватели физкультуры.
4. Медицинский контроль.				
1.	Медицинский осмотр учащихся		В течение года.	Выездная врачебная комиссия.
2.	Лекции для учащихся: О половом воспитании О физическом развитии и закаливании О контроле и самоконтроле при занятиях физической культурой Оказание первой медицинской помощи		Ноябрь. В течение года. На уроках физкультуры. В течение года.	Медсестра преподаватели физкультуры. Медсестра
3.	Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры		В течение года.	Медсестра